



## COMPROMISO DE RESPONSABILIDADE NO USO DE INSTALACIÓNS DEPORTIVAS POR UN/UNHA DEPORTISTA

Deportista: .....

Data de nacemento: ..... / ..... / ..... DNI: .....

Actividade ..... Organizada pola Entidade .....

desenvolvida en ..... entre (día.....) de (mes.....) de 2020 e o (día.....) de (mes.....) de 2020.

A través deste documento, eu, ..... declaro

que a miña decisión de utilizar as instalacións deportivas é de carácter persoal, na que valorei conscientemente tanto os beneficios dos efectos do adestramento coma os riscos para a miña saúde que comporta a práctica deportiva na actual situación de pandemia.

Do mesmo xeito fun advertido e informado sobre todos os riscos que implica contraer a enfermidade COVID-19, así como as posibles consecuencias e secuelas que podería comportar tanto para a miña saúde como para a dos demais.

Manifesto que non tiver contacto con persoas infectadas nos últimos 14 días, non teño sintomatoloxías propias do COVID-19 tales como tose, febre, alteracións do sabor nin olfacto, nin son persoa pertencente aos colectivos de risco.

Así mesmo fun adecuadamente informado das medidas que debo ter en conta para reducir os riscos, e son consciente que o/os responsable/s das instalacións deportivas non poden garantir a plena seguridade neste contexto.

Son consciente das medidas que debo adoptar para reducir a probabilidade de contaxio: distancia física, máscara respiratoria, lavado de mans frecuente e permanecer en casa de maneira prioritaria, entendendo o posible risco de infección por COVID-19 na actividade.

A partir deste documento comprométome a seguir as directrices do Club ou entidade deportiva onde se vai a desempeñar a actividade, das autoridades sanitarias pertinentes, que coñezo debidamente, así como as recomendacións da Federación Galega de Voleibol con respecto á práctica deportiva na situación actual.

Finalmente, facendo uso dos dereitos garantidos pola lei, declaro a miña intención de usar as instalacións deportivas, asumindo persoal e individualmente todas as consecuencias e responsabilidades.

### Riscos para a saúde

- Nos desprazamentos existe risco de contaxio
- É perigoso incumprir a distancia física

### Riscos da enfermidade COVID-19

- Pode provocar o seu illamento
- A diminución da función pulmonar pode ser unha secuela (ou outras descoñecidas neste momento)
- Pode ocasionar transmisións secundarias

O deportista

Firma